



MENÚ

Lunes

Sopa de fideos
y rape al horno

Martes

Muffins de calabacín *

Miércoles

Puré de calabaza
Dorada a la plancha

Jueves

Shawarma de pollo en pita *

Viernes

Lasagnya

Sábado

Solomillo de ternera
verduras a la parrilla

Domingo

Paella

ideas

- Acompaña los muffins de una sopa de miso, seguro que les encanta y introduces sabores nuevos.
- añade zumo de limón a tus platos, así mantendrás lejos los resfriados

