



Gofres "low sugar"

POR EVERYDAY UN RATO

Necesitarás:

- 1 taza de harina de espelta
- 1 taza leche de avena
- 3 cucharadas soperas de masa madre
- 2 cucharadas soperas de azúcar de coco
- 1 cucharada soperas de levadura tipo royal
- Azúcar glass, fruta o chocolate para decorar

Como se hace

- Mezcla todos los ingredientes
- Deja reposar 20 minutos
- Cocina en la gofrera

